

GÉNESIS CAMILA ARISMENDI ALVARADO

+56 957510283

ge.arismendi@gmail.com

23/01/1995

Me considero una persona con actitud proactiva, disposición para asumir desafíos son activos valiosos. Mi enfoque en el desarrollo personal se traduce en un compromiso continuo con la mejora y la transformación de mis debilidades en fortalezas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

AGENTE INMOBILIARIO ASOCIADA A EXP REALTY CHILE, Part Time 2024

PROYECTO VERANO INCLUSIVO, FRUTILLAR 2024.

Centro comunitario de rehabilitación Frutillar-Casma

Apoyo con sillas anfibia y jornadas acuáticas para personas con discapacidad. Punto Inclusivo Balneario Frutillar.

LICEO INDUSTRIAL CHILENO ALEMÁN FRUTILLAR 2023

Integrante coordinadora de equipo multidisciplinario psicosocial,

Realicé Talleres prevención de consumo de drogas/sustancias, salud sexual, talleres de liderazgo, prevención de conflictos, violencia, finanzas personales, alimentación y ejercicio físico, habilidades blandas y sociales.

Coordinación en la programación de actos de licenciatura y aniversario.

Aplicación de instrumentos DIA, ONG

Seguimiento de la trayectoria educativa.

Sesiones de estudio.

FACILITADORA ELECCIONES, SERVEL, Frutillar, 2021, 2023

Elecciones de Convencionales Constituyentes, Convencionales Constituyentes de Pueblos Indígenas, Gobernadores Regionales, alcaldes y concejales, gobernadores regionales 2° vuelta, 2021. Plebiscito constitucional, 2023

RED DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD MUNICIPAL, Puerto Montt 2022-2023

Unidad CESFAM Carmela Carvajal, Coordinadora del Programa Elige Vida Sana,

- Organizar y supervisar las actividades y los recursos del programa.
- Marketing, ficha clínica, informes, estadísticas.
- Diseñé y conduje sesiones de psicomotricidad para niños/as, imparto clases de Yoga, Pilates, Aeróbica y Entrenamiento funcional a pacientes. Además, realicé evaluaciones de progreso y resultados.

PROYECTO INFANCIA INCLUYE, Centro Comunitario de Rehabilitación Frutillar-Casma, 2022

- Coordinación, apoyo logístico, apoyo en compras, seguimiento de usuarios/as, motivación para las actividades.

VENTAS NUSKIN, Frutillar-Puerto Varas, 2020-2021

VENTAS DE MI PROPIO HUERTO URBANO, Frutillar

VENTAS COSMÉTICOS NATURA, Frutillar-Puerto Montt 2020-2023

CLUB ADULTO MAYOR AL ALBA, Llanquihue 2022

Instructora de Talleres de ejercicio y recreación Proyecto 7%

CLUB ADULTO MAYOR RENACER, Llanquihue 2020, 2021, 2022

- Talleres de ejercicio y recreación, Proyecto 6%

- Talleres de ejercicio y recreación, I. Municipalidad de Llanquihue
- Talleres de ejercicio y recreación, Fondeperte, IND

FARMACIAS IDINI, Puerto Varas, 2021-2022

- Encargada de ventas.
- Se ejecutan tareas administrativas y de control de almacén, respetando siempre la calidad y la seguridad, garantizar el correcto almacenamiento de productos farmacéuticos, suplementos alimenticios y alimentos orgánicos.

FONDEPORTE, I. MUNICIPALIDAD DE LLANQUIHUE- INSTITUTO NACIONAL DEL DEPORTE, Llanquihue enero 2022 – abril 2022

Profesora encargada del taller para personas mayores.

- Planificar y ejecutar las sesiones de acuerdo a las necesidades de las usuarias (**incluye test físicos**).
- Mantener comunicación con los funcionarios y responsables del recinto.

RED DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD MUNICIPAL

UNIDAD CESFAM ANGELMÓ, PROGRAMA ELIGE VIDA SANA, Puerto Montt octubre-diciembre 2021

- Estructurar sesiones de actividad física y ejercicio físico según grupo etario y capacidad funcional.
- Medición de la condición física y su utilización como indicadores de salud.
- Biomecánica de los ejercicios para una correcta ejecución.
- Uso de ficha clínica e Informes mensuales.

MINDEP-IND, INSTITUTO NACIONAL DEL DEPORTE, junio 2021 – diciembre 2021

Programa Crecer en Movimiento

Componente: Elección Deportiva/ Subcomponente: Elección Deportiva Anual

Profesora encargada de la Unidad del taller de Voleibol, ejecutado en la localidad de Casma.

XINER LINK, Punta Larga, Frutillar, enero 2018 – febrero 2018

Salvavidas certificada en 2015-2017

- Planificar y ejecutar los talleres de Natación, Aqua Fitness, Pilates, motricidad para niños, juegos jóvenes, adultos y familiares, bingo, Acondicionamiento Físico, karaoke.

XPRESS GYM, Puerto Varas, agosto 2018 – noviembre 2018

Entrenadora Personal:

- Elaborar y dirigir planes de entrenamiento individuales, de acuerdo a los objetivos de cada cliente.
- Aplicar test de evaluación inicial.
- Mantenimiento de trajes de entrenamiento (electro estimulación).
- Manejo de agenda.
- Investigar nuevas tendencias y técnicas de ejercicios.
- Marketing.

PRESCHOOL JARDÍN INFANTIL BILINGÜE Y AFTERSCHOOL, Puerto Varas marzo- agosto 2018

- Realizar sesiones de motricidad.

PISCINA CHINQUIHUE, Universidad de los lagos, Puerto Montt marzo 2018 – diciembre 2019

Profesora de Fitness Acuático y clases de natación adultos y niños

- Planificación y ejecución de clases de natación nivel inicial, intermedio y avanzado.
- Fitness Acuático para jóvenes, adultos y personas mayores.

CLUB ENTRETE, Puerto Montt marzo 2018 – julio 2019

Profesora de Natación niños y adultos, 2-50 años

- Planificación y ejecución de clases nivel inicial, intermedio y avanzado.

JUNAEB, Puerto Montt Julio 2018

Monitora de Apoyo Proyecto “Escuelas de Invierno”

- Supervisar actividades de alimentación, recreación, artísticas y socioculturales para el buen uso del tiempo libre y la sana convivencia.

JUNAEB, Escuela Santa Inés, Puerto Montt marzo– diciembre 2018

Monitora de Apoyo Proyecto “Recreos Entretenidos”

- Planificar y ejecutar actividades de recreación durante los recreos para todos los niveles educativos. Crear espacios inclusivos.

COLEGIO PAIDEIA, Puerto Montt Febrero – diciembre 2017

Práctica Profesional Docente en Educación Física,

- Planificar y Ejecutar sesiones de la asignatura Educación Física y salud, Orientación, más un Taller de Voleibol.

RED DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD MUNICIPAL

UNIDAD CESFAM ANGELMÓ, Puerto Montt, marzo – diciembre 2017

Práctica Profesional Docente en Educación Física

- Planificar y Ejecutar Talleres Programa “Elige Vida Sana”. Entrenamiento funcional y clases de Aqua Fitness en Piscina Chinquihue
- Escuela Especial de Lenguaje Lourdes, 2 a 6 años.
- Instituto Politécnico María Auxiliadora, y Adulto Mayor en CESFAM.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Profesora de Educación Física mención Enseñanza Media 2013-2018 Licenciada en Educación.** Universidad de Los Lagos, Chinquihue Puerto Montt.

OTROS CURSOS Y ACTUALIZACIONES

- Formación bienes raíces, Perla Machaen USA, 2023.
- Curso de Corretaje de propiedades, Learning Group, 2023
- Programa de formación de facilitadores en temáticas de entornos saludables - CUCo9o8oS. Universidad del Desarrollo, 2023
- Participación en capacitación en bienes raíces con Perla Machaen, 2023. Modalidad online
- Monitor Body Balance, 2021
- Introducción al entrenamiento en el adulto mayor, 2020
- Entrenamiento Funcional para la Salud, 2019
- Motricidad Infantil y Aprendizaje, 2018
- Congreso de ciencias de la actividad física FIEP al Sur del mundo, 2018
- Rescate Acuático, 2014
- Introducción a la medicina Deportiva ECNT y nuevas técnicas de entrenamiento, 2014

REFERENCIAS LICEO INDUSTRIAL CHILENO ALEMÁN FRUTILLAR

- Cristián Santibáñez, Dirección. +56974850410
- Yasna Díaz, jefe unidad técnica Pedagógica. +56995683861
- Carlos Gallardo, Encargado de convivencia. +56978794067

SKILLS

Manejo a nivel usuario de software office, drive.
Signio
Canva, Quizizz.,
Plataforma Zoom, Meet,
Formularios Google.
Inglés intermedio
Resolución de problemas
Organizada y responsable
Facilidad para trabajar en equipo
Identidad institucional
Afable, empatía
Capacidad de comunicación verbal y en la emisión de informes y/o reportes.
Persistencia y constancia para el logro de objetivos.
Disponibilidad para la formación continua.

INTERESES

Ventas
Educación Financiera
Mindset
Inversiones
Ejercicio físico y salud.
Lectura
Huerta
Meditación
Medio ambiente
Yoga

SEGURIDAD SOCIAL

Hábitat.

SISTEMA DE SALUD

Fonasa.